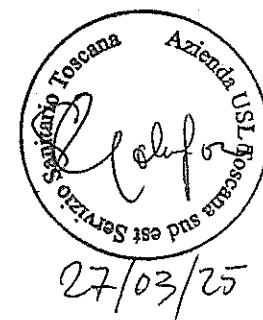


MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2025 / 2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a SETTIMANA	pasta al ragù	riso al parmigiano	pasta al pomodoro	pasta al pesto	riso alle verdure
	formaggio	bocconcini di pollo al limone	omelette	arrosto di manzo alle verdure	Fil. Pesce impanato al forno / al limone **
	insalata mista	pomodori insalatari	piselli	insalata	insalata mista
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pane	pane	pane	pane	pane
2 ^a SETTIMANA	riso con zafferano	ravioli ricotta e spinaci , olio parmigiano	pasta al pomodoro	farfalle con piselli	risotto con zucchine
	hamburger al forno	Fil. Pesce impanato al forno / al limone **	tacchino alla salvia	mozzarella	Fil. Pesce impanato al forno / al limone **
	carote julienne	insalata	bieta saltata	pomodori	insalata
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pane	pane	pane	pane	pane
3 ^a SETTIMANA	riso al pomodoro	pasta al pesto	pasta olio e parmigiano	pasta alle zucchine e zafferano	pasta al pomodoro
	straccetti di tacchino	frittata al forno	Fil. Pesce impanato al forno / al limone **	formaggio	arista al forno
	zucchine in padella	insalata	pomodori insalatari	carote alla julienne	insalata di stagione
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pane	pane	pane	pane	pane
4 ^a SETTIMANA	crema di verdure estive con crostini di pane	riso con piselli	fusilli con crema di zucchine	pasta olio e parmigiano	pasta al pomodoro
	pollo arrosto	stracchino	arrosto di manzo	frittata al forno con spiraci	bastoncini di merluzzo o merluzzo impanato al forno
	pomodori insalatari	zucchine trifolate	carote alla julienne	insalata	piselli stufati
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pane	pane	pane	pane	pane

**

pesce , merluzzo, verdesca, passera, scorfano, passera,
platessa sgombro, salmono



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ° SETTIMANA	pasta e fagioli	pasta al pomodoro	riso con verdure e piselli	pasta alla pizzaiola	riso con zucca
	frittata	Fil. Pesce impanato al forno / al limone **	bocconcini di pollo al limone	formaggio	arrosto di bovino
	carote stufate	insalata mista	finocchi alla julienne	spinaci saltati	insalata mista
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pane	pane	pane	pane	pane
2 ° SETTIMANA	pasta al ragù di carne	riso con passato di verdure	pasta all'olio e parmigiano	riso allo zafferano	pasta al pomodoro
	formaggi	spezzatino di manzo con verdure	Fil. Pesce impanato al forno / al limone **	petto di tacchino al forno	Fil. Pesce impanato al forno / limone **
	insalata	spinaci saltati	piselli stufati	bietola saltata	insalata
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pane	pane	pane	pane	pane
3 ° SETTIMANA	pasta al pomodoro	pasta al pesto	passato di verdure con riso	riso all'olio e parmigiano	riso con piselli
	Fil. Pesce impanato al forno / al limone **	tacchino arrosto	bocconcini di pollo	arista al forno	frittata
	carote JULIENNE	finocchi alla julienne	bietola saltata	spinaci saltate	carote stufate
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pane	pane	pane	pane	pane
4 ° SETTIMANA	pastina in brodo di carne	pasta al ragù di carne	pasta al pomodoro	minestra di verdure con riso	pasta all'olio e parmigiano
	bocconcini di tacchino	formaggi	Fil. Pesce impanato al forno / al limone **	spezzatino di manzo con verdure	bastoncini di merluzzo al forno
	carote JULIENNE	spinaci saltati	insalata	spinaci saltati	piselli stufati
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	pane	pane	pane	pane	pane

**

pesce , merluzzo, verdesca, passera, scorfano, passera,
platessa, sgombro, salmone

ALLERGENI MENU' ESTIVO

SCUOLE FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù estivo 2025 1° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' PASTA AL RAGU FORMAGGIO INSALATA	Parmigiano	PASTA AL RAGU' BIANCO	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	PASTA POMODORO
MARTEDÌ RISO AL PARMIGIANO POLLO AL LIMONE POMODORI	Menù del giorno	CONTORNO FREDDO	Menù del giorno	Menù del giorno	Pollo panatura no glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MERCOLEDÌ' PASTA POMODORO OMELETTE PISELLI	FRITTATA	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Parmigiano	Pasta no glutine	Menù del giorno
GIOVEDÌ' PASTA AL PESTO ARROSTO MANZO VERDURE INSALATA	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
VENERDI' RISO ALLE VERDURE PESCE IMPANATO /LIMONE INSALATA	Menù del giorno	RISO ALL'OLIO	Legumi/Uova/Ham burger vegetali	Menù del giorno	Pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno

ALLERGENI MENU' ESTIVO

SCUOLE FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù estivo 2025 2° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' RISO ZAFFERANO HAMBURGER CAROTE JULIENNE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MARTEDI' RAVIOLI RICOTTA SPINACI OLIO PARMIGIANO PESCE IMPANATO INSALATA	Pasta all'olio	Menù del giorno	Legumi/Uova/Ham burger vegetali	Pasta all'olio	Pasta no glutine pesce panatura no glutine	Menù del giorno
MERCOLEDI' PASTA POMODORO TACCHINO SALVIA BIETA SALTATA	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
GIOVEDI' FARFALLE PISELLI MOZZARELLA POMODORI	Parmigiano	CONTORNO FREDDO	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Menù del giorno
VENERDI' RISO ZUCCHINE PESCE IMPANATO/ LIMONE INSALATA	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi/Uova/Ham burger vegetali	Menù del giorno	Pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno

ALLERGENI MENU'ESTIVO

SCUOLE FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù estivo 2025 3° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' RISO POMODORO STRACCETTI TACCHINO ZUCCHINE PADELLA	Menù del giorno	Riso all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Tacchino panatura no glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MARTEDÌ PASTA AL PESTO FRITTATA INSALATA	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	Parmigiano	Pasta no glutine	Menù del giorno
MERCOLEDÌ' PASTA OLIO PARMIGIANO PESCE IMPARANATO/LIMONE POMODORI	Menù del giorno	CONTORNO FREDDO	Legumi/Uova/Ham burger vegetali	Menù del giorno	Pasta no glutine pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno
GIOVEDÌ' PASTA ZUCCHINE ZAFFERANO FORMAGGIO CAROTE JULIENNE	Parmigiano	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Menù del giorno
VENERDI' PASTA POMODORO ARISTA FORNO INSALATA	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali

ALLERGENI MENU' ESTIVO

SCUOLE FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù estivo 2025 4° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' CREMA VERDURE CROSTINI PANE POLLO ARROSTO POMODORI	Menù del giorno	CONTORNO FREDDO	Menù del giorno	Menù del giorno	CREMA DI VERDURE CON RISO Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MARTEDÌ RISO PISELLI STRACCHINO ZUCCHINE TRIFOLATE	Parmigiano	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
MERCOLEDÌ FUSILLI CREMA ZUCCHINE ARROSTO MANZO CAROTE JULIENNE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
GIOVEDÌ PASTA OLIO PARMIGIANO FRITTATA CON SPINACI INSALATA	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Parmigiano	Pasta no glutine	Menù del giorno
VENERDI' PASTA POMODORO BASTONCINI MERLUZZO PISELLI STUFATI	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO	Legumi/Uova/Ham burger vegetali	Menù del giorno	Pasta no glutine Bastoncini no glutine	Menù del giorno

ALLERGENI – DIETE MENU' INVERNALE RISTORAZIONE SCOLASTICA FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù invernale 2026 1° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' PASTA E FAGIOLI FRITTATA CAROTE STUFATE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Parmigiano	Pasta no glutine	Menù del giorno
MARTEDI' PASTA AL POMODORO PESCE IMPANATO INSALATA	Menù del giorno	Pasta all'olio	Uovo sodo	Menù del giorno	Pasta no glutine Pesce panatura no glutine	Menù del giorno
MERCOLEDI' RISO CON VERDURE E PISELLI BOCC POLLO LIMONE FINOCCHI	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Pollo panatura no glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
GIOVEDI' PASTA PIZZAIOLA FORMAGGIO SPINACI SALTATI	Parmigiano	Pasta all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Menù del giorno
VENERDI' RISO CON ZUCCA ARROSTO BOVINO INSALATA	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi/Uova/Ham burger vegetali

ALLERGENI – DIETE MENU' INVERNALE RISTORAZIONE SCOLASTICA FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù invernale 2026 2° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' PASTA RAGU CARNE FORMAGGI INSALATA	Parmigiano	Pasta ragù bianco	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Primo al pomodoro
MARTEDI' RISO CON VERDURE SPEZZATINO MANZO CON VERDURE SPINACI SALTATI	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MERCOLEDI' PASTA OLIO PARMIGIANO PESCE IMPANATO PISELLI STUFATI	Pasta all'olio	Menù del giorno	Uova / formaggio	Menù del giorno	Pasta no glutine Pesce panatura no glutine	Menù del giorno
GIOVEDI' RISO ZAFFERANO TACCHINO AL FORNO BIETOLA SALTATA	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Tacchino panatura no glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
VENERDI' PASTA POMODORO PESCE IMPANATO/ LIMONE INSALATA	Menù del giorno	Pasta all'olio	Uova / formaggio	Menù del giorno	Pasta no glutine pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno

ALLERGENI – DIETE MENU' INVERNALE RISTORAZIONE SCOLASTICA FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù invernale 2026 3° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' PASTA POMODORO PESCE IMPANATO/LIMONE CAROTE JULIENNE	Menù del giorno	Pasta all'olio	Uova / formaggio	Menù del giorno	Pasta no glutine pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno
MARTEDI' PASTA AL PESTO TACCHINO ARROSTO FINOCCHI JULIENNE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MERCOLEDI' PASSATO VERDURE CON RISO BOCCONCINI POLLO BIETA SALTATA	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pollo panatura no glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
GIOVEDI' RISO OLIO PARMIGIANO ARISTA FORNO SPINACI SALTATI	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Carne senza glutine	Uova / formaggio
VENERDI' RISO E PISELLI FRITTATA CAROTE STUFATE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Parmigiano	Menù del giorno	Menù del giorno

ALLERGENI – DIETE MENU' INVERNALE RISTORAZIONE SCOLASTICA FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù invernale 2026 4° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' PASTINA BRODO DI CARNE BOCCONCINI TACCHINO CAROTE JULIENNE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Tacchino panatura no glutine	Pastina brodo vegetale Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MARTEDÌ PASTA RAGU' CARNE FORMAGGI SPINACI SALTATI	Parmigiano	Pasta ragù' bianco	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Pasta al pomodoro
MERCOLEDÌ' PASTA AL POMODORO PESCE IMPANATO/ LIMONE INSALATA	Menù del giorno	Pasta all'olio	Uova / formaggio	Menù del giorno	Pasta no glutine Pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno
GIOVEDÌ' MINESTRA VERDURE RISO SPEZZATINO DI MANZO CON VERDURE SPINACI SALTATI	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Carne senza glutine	Hamburger vegetali
VENERDI' PASTA OLIO PARMIGIANO BASTONCINI PESCE PISELLI STUFATI	Menù del giorno	Menù del giorno	Uova / formaggio	Menù del giorno	Pasta no glutine Bastoncini no glutine	Menù del giorno